

KLASA I BC LICEUM GODZINA WYCHOWAWCZA

TEMAT: ***JAK PROWADZIĆ ZDROWY STYL ŻYCIA?***

**Zapoznaj się z artykułem na temat zdrowego trybu życia.**

<https://www.poradnikzdrowie.pl/sprawdz-sie/objawy/jak-prowadzic-zdrowy-styl-zycia-6-zasad-dzieki-ktorym-zapobiegiesz-aa-brnH-eMoR-hQzj.html>