Temat: Omówienie czym jest tętno oraz sposoby jego pomiaru.

<https://ewf.h1.pl/student/?token=80rwJ060DRf1vi6EhBbf4Fur0wIN3M6KryMi9sAshxhHMagUFj>

Temat: Test Ruffiera- test oceniający wydolność fizyczną człowieka.

<https://ewf.h1.pl/student/?token=9GUhRLHUXtj5vviwwU08AQZ6ipuHyGfmZEYCmNLmWzqAS90hqE>

Temat: Wprowadzenie do testu Zuchory

<https://ewf.h1.pl/student/?token=KQFDV3XNSJi4pB7fhkBXakdx5WAUEp3mmmCmcjTjcVWPtbnsFk>

Proszę o oddanie pracy z poprzedniego tygodnia.

Pozdrawiam

Iwona Pajewska