Klasa 1 SP Gimnastyka korekcyjna

nauczyciel: Dagmara Janicka

Forma lekcji: Praca zdalna z wykorzystaniem Internetu

**Data: 8.06.2020**

**Temat** : Joga dla dzieci .Ćwiczenia wspólnie z rodzicem

Wprowadzenie

Jak już wiecie, joga doskonale wpływa na naszą sylwetkę, koryguje postawę ciała, relaksuje i odpręża nasze mięśnie. Jogę może ćwiczyć każdy, mały i duży. Zaproś rodzica do ćwiczeń i wspólnie cieszcie się wspaniałą zabawą.

Zestaw ćwiczeń znajdziesz pod załączonym linkiem.

<https://www.youtube.com/watch?v=BkFEz-132vg>