**Temat :Proste ćwiczenia koordynacyjne na nogi. Przemieszczanie się drobnymi krokami do przodu i do tyłu.**

<https://ewf.h1.pl/student/?token=GGZhE88yAWezNlUgQZqQkPEl8a5uRDb57CxqyIXX4OxQt3nMFQ>

**Temat : Doskonalenie odbić forhendem**

<https://ewf.h1.pl/student/?token=T7snaSCVRYGWpGuRzBhHQzouW5b5FQiNhq0jlIv6QLjILxPOtE>

**Temat : Doskonalenie odbić z bekhendu** <https://ewf.h1.pl/student/?token=MufAa6axjbSd1uEvC5pqCLWDkbNN5NNBnccOYpxZiRttITLRBu>

Jeżeli nie posiadasz rakietek do tenisa, to wykonaj ćwiczenia bez sprzętu.

Pozdrawiam

Iwona Pajewska