**Edukacja dla bezpieczeństwa klasa ID LO – Ewa Ścisłowska**

04.05.2020 r.

**Temat: Komunikacja interpersonalna (1 godzina)**

Przeczytaj wiadomości z podręcznika str. 173-178. Następnie wykonaj poniższe polecenia. Pracę wyślij na mój adres e-mail do 08.05.2020 r. Praca zostanie oceniona.

1. Wypisz główne zakłócenia w komunikacji w kolejności od najczęściej do najrzadziej występujących w twoich rozmowach z dorosłymi.

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. Przedstaw trzy, Twoim zdaniem najskuteczniejsze, techniki asertywnego odmawiania.

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. Zaznacz poprawne dokończenie jednego z praw asertywności.

Masz prawo do wyrażania swoich poglądów, opinii i emocji,

1. a także obrony swojego stanowiska wszelkimi możliwymi sposobami.
2. jeżeli wszyscy je akceptują.
3. dopóki nie ranisz tym innych.