Temat: **Ćwiczenia rozluźniające oczy podczas przerwy od nauki** <https://ewf.h1.pl/student/?token=9bK4voiEJMDz1Kcy3GfpIyjX0QmkRS9KYGHRhfwKDe2sBMZQlV>

Temat: **Ćwiczenia kształtujące nawyk prawidłowej postawy ciała w postawie siedzącej**

<https://ewf.h1.pl/student/?token=lYH7Uia2j4GXM37AcdpL73fbZDJKyp9kHBYTu8gV06tKC1j09j>

Temat: **Ćwiczenia kształtujące nawyk prawidłowej postawy ciała w postawie stojącej** <https://ewf.h1.pl/student/?token=Vw9YKwTTffoF0gj9xMC5m1wI2vmLN50kvqqwa44goZmAGVvlgT>

Proszę przy odpowiedziach podpisywać się imieniem i nazwiskiem.

Pozdrawiam

Iwona Pajewska