Klasa I LO Gimnastyka korekcyjna

nauczyciel: Dagmara Janicka

Forma lekcji: Praca zdalna z wykorzystaniem Internetu

**Data: 4.05.2020**

Temat : Ćwiczenia kształtujące nawyk prawidłowej postawy ciała w leżeniu.

Wprowadzenie

Dzisiaj ćwiczymy na nowej platformie edukacyjnej e-wf. Postępuj zgodnie z zaleceniami instruktora.

Jeżeli link się nie otwiera, skopiuj go do przeglądarki innej niż internet explorer.

Powodzenia!

<https://ewf.h1.pl/student/?token=yiRT2QeIUKgotIvWO0bbUSaHzKk39ilHMdC1mJjNG2mIOcJDIZ>

**Data: 7.05.2020**

Temat : Ćwiczenia kształtujące nawyk prawidłowej postawy ciała w pozycji siedzącej.

Wprowadzenie

Jak Ci idą ćwiczenia? Dajesz radę ,nie poddawaj się .Dzisiaj ćwiczenia w pozycji siedzącej. Postępuj zgodnie z zaleceniami instruktora.

Jeżeli link się nie otwiera, skopiuj go do przeglądarki innej niż internet explorer.

<https://ewf.h1.pl/student/?token=emnbeF4TNKoEpSe8ZP2G1iBCXIoboEkCF5uGo3BbcEJv7p9gLU>