**Czwartek, 28maja 2020r.**

**Edukacja dla bezpieczeństwa kl. 8 SP**

**Temat: Komunikacja interpersonalna trosce o zdrowie: Komunikacja werbalna i niewerbalna, Odległość między rozmówcami, zasad dobrej komunikacji**

Materiały do lekcji:

<https://www.youtube.com/watch?v=dUgrZg7JjCc>

<https://www.youtube.com/watch?v=uNFkqGr0dY8>

Zasady aktywnego słuchania:

* Skup się na i swoim rozmówcy
* Utrzymuj kontakt wzrokowy z rozmówcą
* Staraj się dopasować do rozmówcy
* Włącz do przekazu werbalnego odpowiednie komunikaty niewerbalne
* Wykazuj zainteresowanie tym, co mówi Twój rozmówca
* Stosuj podsumowania, czyli powtórzenia
* Stosuj krótkie przerwy
* Nie spiesz się z wyrażeniem kategorycznych opinii i rad

Najczęstsze zakłócenia w komunikacji:

* Nieodpowiednie okoliczności
* Nieodpowiedni dobór słów
* Brak szacunku i zaufania
* Niejasne intencje rozmówcy
* Nastawienie do rozmówcy
* Nieumiejętność zbudowania atrakcyjnego komunikatu
* Rozbieżność przekazu werbalnego i niewerbalnego.

Wykonaj notatkę w zeszycie, nie przesyłaj do mnie

z dzisiejszej lekcji informacji.

Aldona Omen-Wrzesińska