**Czwartek, 21maja 2020r.**

**Edukacja dla bezpieczeństwa kl. 8 SP**

**Temat: Choroby cywilizacyjne, cz.2**

**Wybrane problemy zdrowia psychicznego**

# Nadchodzi czas lęków

**Euforia na zmianę z depresją, kompulsywne jedzenie, zaburzenia nastroju – zaczną dopadać nas coraz częściej. Psychiatrzy twierdzą, że w ciągu 10 lat problemy psychiczne będzie miało 80 procent Polaków. Wiek XIX był wiekiem natręctw i histerii. Co nadchodzi teraz? Poznaj najczęstsze zaburzenia XXI wieku.**

**Zachęcam przeczytać ciąg dalszy:**

<https://www.medonet.pl/psyche/zaburzenia-psychiczne,zaburzenia-psychiczne-xxi-wieku--depresja--anoreksja--bulimia--adhd--co-jeszcze-,galeria,1721997.html>

Aldona Omen-Wrzesińska