Klasa 4 SP Godzina wychowawcza

nauczyciel: Dagmara Janicka

Forma lekcji: Praca zdalna z wykorzystaniem Internetu.

**Data: 26.05.2020**

**Temat:** Palenie papierosów wróg czy przyjaciel?

Wprowadzenie

Palenie papierosów - wróg. Zapalimy jednego papierosa, potem drugiego, trzeciego, dziesiątego i się uzależniamy. Gdy palimy dosyć długo dostajemy kaszlu palacza. Potem popadamy w poważne choroby i umieramy. Palenie papierosów nie jest korzystne dla zdrowia i tak jak pisze na opakowaniu papierosów - palenie poważnie szkodzi tobie i osobą w twoim toczeniu. Wystarczy że wdychasz dym papierosowy dostajesz kaszlu i w twoim organiźmie zachodzą niekorzystne zmiany.

**Zdecydowanie wróg!**

1.Powoduje on różnego rodzaju nowotwory m.in.: nowotwór płuc,

 nowotwór krtani, nowotwór przełyku, nowotwór pęcherza moczowego, nowotwór nerki,

2. Od dymu papierosowego żółkną zęby,

3. Włosy tracą blask (są matowe)

4. Pogarsza się cera,

5. Powoduje choroby takie jak:

 -miażdżyca,

 -zawał mięśnia sercowego,

 -impotencja,

 -choroba wrzodowa,

 -niepłodność (utrudnienie w zachodzeniu w ciąże),

6. W składzie papierosa znajdują się liczne trujące i toksyczne substancje, które szkodzą zdrowiu

7. człowiek śmierdzi od dymu papierosowego, jego otoczenie (mieszkanie, ubrania itp.)

Obejrzyj krótki filmik. Jak papierosy wpływają na nasze płuca.

<https://www.youtube.com/watch?v=e1eyuSJSTsY>