Klasa 4 SP Godzina wychowawcza

nauczyciel: Dagmara Janicka

Forma lekcji: Praca zdalna z wykorzystaniem Internetu.

**Data: 12.05.2020**

Temat: Źródła informacji - czyli skąd czerpać wiedzę?

Wprowadzenie

Są różne możliwości zdobywania wiedzy

W dzisiejszych czasach ciągły rozwój i zdobywanie nowych umiejętności jest niezwykle potrzebne. Mamy teraz OGROMNE możliwości poszerzania wiedzy. Warto wybrać taki sposób, który odpowiada naszym preferencjom i potrzebom. Jeśli tylko interesuje Cię zdobywanie nowej wiedzy, to możesz znaleźć różne jej formy. Możesz skorzystać z wielu opcji bezpłatnych, ale również płatnych dopasowując formułę do swoich potrzeb i możliwości finansowych. Poniżej znajdziesz listę pomysłów i inspiracji, które pomogą Ci w zdobywaniu nowej wiedzy.

**Skąd czerpać wiedzę? 18 inspiracji na poszerzanie wiedzy.**

1. **Blogi** – czytanie wybranego bloga to systematyczna i duża dawka wiedzy, ogrom inspiracji i motywacji do zmian. Znajdź wartościowy i interesujący blog dla Ciebie i czytaj go regularnie
2. **Książki** – czytanie sprawia wiele radości. Książki bawią, relaksują, motywują, uświadamiają i rozwijają. Czytaj książki z różnych dziedzin, dzięki czemu będziesz mieć szerszy pogląd na wiele tematów
3. **Audiobooki**– to książki w formie audio. Słuchanie książek pozwala na wykonywanie różnych czynności w tym samym czasie, np. podróż do pracy, spacer, domowe porządki. Rozwijają wyobraźnię, nie męczą wzroku, zajmują mniej miejsca niż książki. Miejsca w sieci, gdzie możesz kupić audiobooki: Audioteka, Storytel, Virtualo, Audible
4. **Podcasty**– to nagranie w formie pliku MP3, które możesz słuchać gdzie i kiedy tylko chcesz. W dowolnym temacie, formie i długości. Najpopularniejsze obecnie aplikacje, którymi można je odtworzyć: Apple Podcasts, Google Podcasts, Spotify, Casts Classic oraz Pocket Casts
5. **Kursy online** – coraz bardziej popularna i wygodna forma nauki. Możesz uczyć się w odpowiednim dla Ciebie miejscu i czasie. Obecnie możesz znaleźć kurs praktycznie z każdej interesującej Cię dziedziny
6. **Platformy e-learningowe** – znajdziesz tam wiele kursów z różnych obszarów. Polecane paltformy: Infolia, Szkolenia tv; Skillshare; [Udemy](http://udemy.com/);Linkedin
7. **Platformy do nauki języków obcych** – wygodny i tani sposób nauki wybranego języka. Polecane platformy: Etutor; BBC Languages; Livemocha; Busuu; Grammati
8. **Kursy stacjonarne** – wybierz tę formę nauki, jeśli wolisz bezpośredni kontakt z prowadzącym i innymi uczestnikami szkolenia. Na rynku znajdziesz szeroką ofertę szkoleń z każdej branży
9. **Uczelnie, studia podyplomowe** – pozwalają zdobyć nowe umiejętności przydatne na rynku pracy. Uzupełniają wiedzę, poszerzają horyzonty, pozwalają na poznanie ciekawych osób z interesującej nas branży. Bazę aktualnych studiów podyplomowych znajdziesz na stronie Podyplomowe.Studia. net
10. **Materiały video** – youtube, tutoriale, Ted, nagrania wystąpień i konferencji – treść przekazywana w formie video jest zauważalna, łatwo przyswajalna i przede wszystkim angażująca. W sieci znajdziesz wiele ciekawych i inspirujących materiałów video na różne tematy
11. **Webinary** – stacjonarna i najczęściej bezpłatna forma nauki. Możesz zadawać pytania i od razu otrzymywać na nie odpowiedzi. Często masz też dostęp do powtórki nagrania. W webinarze możesz wziąć udział z dowolnego miejsca np. domu czy biura
12. **Grupy na Linkedin** – możesz dołączyć do wybranej grupy tematycznej, czerpać z wiedzy i doświadczenia uczestników oraz wchodzić z nimi w dyskusje, jednocześnie dzieląc się własną wiedzą i refleksjami
13. **Grupy na Facebooku** – możesz angażować się w dyskusje z osobami zainteresowanymi tym samym tematem, dzielić się opiniami i korzystać z wiedzy innych uczestników
14. **Konferencje, warsztaty** – masz okazję wysłuchać wielu ciekawych i inspirujących prelekcji. Pozyskasz nowe znajomości zawodowe, wymienisz się doświadczeniem ze specjalistami z Twojej branży
15. **Spotkania Linkedin Local** – poznasz ciekawych ludzi, posłuchasz inspirujących prezentacji od uznanych ekspertów, zdobędziesz nową wiedzę
16. **Kontakt ze sztuką** – poszerzysz wiedzę o twórcach, ich dziełach, historii i przekazie. Zwiększysz wiedzę dotyczącą wydarzeń historycznych i wartości kulturowych. Rozwiniesz w sobie wyobraźnię, kreatywność, empatię. Kontakt z pięknem sztuki uspokaja i redukuje stres, co korzystnie wpłynie na Twój dobrostan
17. **Mentorzy** – mentor zainspiruje Cię do pracy nad rozwojem Twoich osobistych i zawodowych kompetencji. Doradzi w zakresie rozwinięcia mocnych i słabych stron oraz przezwyciężenia słabości. Udzieli cennych wskazówek w temacie ścieżki kariery i rozwoju zawodowego. Zdobędziesz nowe umiejętności i wiedzę
18. **Czasopisma specjalistyczne i branżowe** – solidna dawka wiedzy i inspiracji w różnych obszarach, ciekawe wywiady. Spośród wielu propozycji na rynku – możesz wybrać odpowiednie pismo dla siebie i Twoich zainteresowań. Miejscem w sieci, gdzie możesz poszukać i kupić interesującą Cię pozycję jest np. Empik.com.

Podsumowując, obecnie jest bardzo wiele możliwości, aby zdobywać nową wiedzę. Możliwości, które umożliwiają dokształcanie się, podwyższanie kwalifikacji, samorozwój. Wystarczy tylko wybrać najlepszy dla siebie sposób nauki i robić to regularnie.

Pamiętaj, aby wdrażać zdobytą wiedzę w życie!