**Temat: Ćwiczenia oswajające z piłką**

<https://ewf.h1.pl/student/?token=Yu2LHwboSALXlbES9X84xDzui0GTf2zURm92dFwCb20CZsll5S>

**Temat: Prawidłowa techniku biegu**

<https://ewf.h1.pl/student/?token=Uc8dC7PzHrm3Tfizp5ipL2SGJCsgdgnXtnJaWwX2RPEDJSqPrb>

**Temat:Rozciąganie w siadzie płotkarskim**

<https://ewf.h1.pl/student/?token=NMurMTieGQwl8qaQ3fBYt82nnSvJBME1UBRjccyvsmzwtv8st0>

**Temat:Nauka i doskonalenie skoku w dal z miejsca**

<https://ewf.h1.pl/student/?token=GAJflWc2OVWgNgQjJadN786NjvlywfNrby1rIUFjUpudkzE851>