Temat: Doskonalenie dwutaktu w biegu.

Proszę o zapoznanie się z techniką dwutaktu w piłce koszykowej.

<https://www.youtube.com/watch?v=WxWU9z354Gc>

Dla osób chętnych, które poosiadają piłkę w domu, zostawiam link do ćwiczeń.

<https://www.youtube.com/watch?v=-e4DqR8-GQg>