Lekcja 1

W tym tygodniu poćwiczymy równowagę. Zapraszam do ćwiczeń.

<https://www.youtube.com/watch?v=0ih61-uU-zk>

Lekcja 2

Wykonaj ćwiczenia z filmu. Pamiętaj o bezpieczeństwie. Ćwiczenia wykonuj w stroju sportowym, przy obecności rodzica.

<https://www.youtube.com/watch?v=VNtWgtAf8Pc>

Lekcja 3 i 4

Ćwiczenia przy muzyce.

Jednego dnia wykonaj układ taneczny razem z filmikiem, następnego dnia spróbuj zapamiętać całość ( nie zerkając na podpowiedzi)

<https://www.youtube.com/watch?v=TI-Thsr9VFA>