Klasa 1 SP, Wychowanie Fizyczne

nauczyciel: Dagmara Janicka

Forma lekcji: Praca zdalna z wykorzystaniem Internetu.

**Data: 28.04.2020**

Temat : Ćwiczenia ruchowe. Mały sportowiec w domu.

Wprowadzenie

Wiecie już, jak ważna jest aktywność fizyczna. Szczególnie ważna jest w dzieciństwie i młodości, gdyż jest jednym z podstawowych czynników warunkujących prawidłowy rozwój i zdrowie.

Przejdźmy do ćwiczeń które znajdziecie pod załączonym linkiem.

<https://www.youtube.com/watch?v=vkwzFVN2Bds>

**Data: 30.04.2020**

Temat : Trening w domu z Anią i Lenką

Wprowadzenie

Kochani, a może poprosicie mamę aby poćwiczyła razem z Wami, we dwoje zawsze raźniej.

Życzę przyjemnej zabawy razem z Anią i Lenką. Ćwiczenia pod załączonym linkiem.

<https://www.youtube.com/watch?v=Ip4tmGx6FSg>