Klasa 1 SP, Wychowanie Fizyczne

nauczyciel: Dagmara Janicka

Forma lekcji: Praca zdalna z wykorzystaniem Internetu.

**Data: 16.04.2020**

Temat : Zbilansowana dieta.

Wprowadzenie

Dzisiaj zapoznacie się z tematem zbilansowanej diety. Jest to dieta która dostarcza wszystkich składników niezbędnych dla naszego organizmu. Dużo ważnych i ciekawych wiadomości przekażą wam Ola i Staś – zapraszam do obejrzenia filmu który znajdziecie pod załączonym linkiem.

<https://www.youtube.com/watch?v=ltr6xhuHvO4>

**Data: 17.04.2020**

Temat : Warzywa i owoce.

Wprowadzenie

Warzywa i owoce to podstawa naszej diety. Stanowią bogactwo witamin i składników mineralnych. Czy warto je jeść opowiedzą wam Ola i Staś.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZzYZFbO0CAY>