Klasa 1 SP Gimnastyka korekcyjna

nauczyciel: Dagmara Janicka

Forma lekcji: Praca zdalna z wykorzystaniem Internetu

**Data: 27.04.2020**

Temat : Joga - zdrowie dla kręgosłupa.

Wprowadzenie

Spróbuj ćwiczeń, które wspaniale działają na Twój kręgosłup i świetnie go zregenerują. Zaproś mamę do pomocy oraz do wspólnych ćwiczeń.

Postępuj według instrukcji pod załączonym linkiem.

<https://www.squla.pl/joga_dla_dzieci>