Klasa 1 SP Gimnastyka korekcyjna

nauczyciel: Dagmara Janicka

Forma lekcji: Praca zdalna z wykorzystaniem Internetu

**Data: 17.04.2020**

Temat : Ćwiczenia korekcyjne na płaskostopie.

Wprowadzenie

Tematem naszych dzisiejszych zajęć są ćwiczenia korekcyjne na płaskostopie. Ćwiczenia te możesz wykonać nawet jeśli ta wada u ciebie nie występuje. Postępuj zgodnie z poleceniami instruktora. Zapraszam do ćwiczeń.

<https://www.youtube.com/watch?v=U5_73l2bN48>