**Wychowanie fizyczne**

**Dla klasy 3 SP**

Wysyłam link z propozycją ćwiczeń, które można wykonać w domu. Może będzie to dla was inspiracja do poprowadzenia zajęć z wychowania fizycznego po powrocie do szkoły.

Zadanie dla chętnych:

\*Przygotuj ruletkę w wersji papierowej. Mogą to być ćwiczenia na rozgrzewkę , gry i zabawy ruchowe (np: berek zwykły, berek zaczarowany, zbijak, 5 podań…, lub konkurencje w formie wyścigów rzędów np.: kozłowanie piłki do pachołka, bieg z woreczkiem na głowie, skoki z woreczkiem umieszczonym między kolanami itp. Pomysłów na pewno wam nie zabraknie. W Internecie znajdziecie dużo propozycji ( wpisujcie w wyszukiwarkę: gry i zabawy ruchowe, wyścigi rzędów). Dużo na pewno pamiętacie z zajęć wychowania fizycznego, ale liczę na to, że pojawią się nowe pomysły, które będziemy wdrażać po powrocie do szkoły.

Pamiętajcie sport ma być dla was przyjemnością.

Link do strony

<http://damianrudnik.com/lekcja-wf-w-domu-zagraj-i-cwicz-podstawowka-i-liceum/?fbclid=IwAR12l62p81hJq1pKsR_0opyZyZEO5dVODu1w9MvX-8nU9AdXjYsuoeVYhq4>