**Wychowanie fizyczne**

**Dla klasy 2ab SP**

Wysyłam link z propozycją ćwiczeń, które można wykonać w domu.

Zadanie dla chętnych:

\*przygotuj na brystolu własną grę z wychowania fizycznego ( na każdym polu musi pojawić się ćwiczenie na rozgrzewkę np.: przysiady, pajacyki, krążenia ramion itp., lub wasza ulubiona gra lub zabawa ( zbijak, berek zaczarowany, berek lina, murarz, skoki przez skakankę, gra w ringo…).

Podałam kilka przykładów, ale na pewno znacie więcej ćwiczeń i gier. Może w coś graliście podczas wakacji? A może w telewizji albo w książce widzieliście jakieś ćwiczenia?

\*Jeżeli lubicie malować lub rysować zachęcam do zrobienia pracy plastycznej o tematyce sportowej:

1. Moja ulubiona dyscyplina sportowa

2. Co bym chciał(a) robić na zajęciach z wychowania fizycznego

Jeżeli zdecydujecie się na zadanie dla chętnych, przygotowane prace przyniesiecie po powrocie do szkoły .

Link do strony

[https://wordwall.net/pl/resource/893767/wychowanie-fizyczne/wf-online-w-domu-%c4%87wiczenia](https://wordwall.net/pl/resource/893767/wychowanie-fizyczne/wf-online-w-domu-%C4%87wiczenia)