Klasa 1 SP nauczyciel: Dagmara Janicka

Forma lekcji: Praca zdalna z wykorzystaniem Internetu

**Data: 27.03.2020**

Temat : Gimnastyka korekcyjna 1 SP

Wprowadzenie

Pod załączonym linkiem znajdziecie ćwiczenia korekcyjne do wykonania w domu. Słuchaj uważnie poleceń instruktora.

<https://www.youtube.com/watch?v=4COmxaiszd0>

Kolejny zestaw ćwiczeń prześlę wam w następnym tygodniu.