**Edukacja dla bezpieczeństwa – klasa IBC LO**

Wykonajcie te kartkówkę i wyślijcie na adres mailowy: [ewa3061@wp.pl](mailto:ewa3061@wp.pl)

Termin wykonania: 25.03.2020 r., godz. 20.00.

1.Oceń prawdziwość poniższych zdań. Wybierz P, jeśli zdanie jest prawdziwe, lub F, jeśli jest fałszywe.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Najczęstszymi objawami urazu kręgosłupa są: ból w miejscu urazu, porażenie czuciowo-ruchowe kończyn, zaburzenia świadomości. | **P** | **F** |
| 2. | Przy podejrzeniu zwichnięcia należy unieruchomić dwa sąsiadujące ze stawem stawy. | **P** | **F** |
| 3. | Bolącej, złamanej kończyny górnej nie wolno niczym mocować do tułowia. | **P** | **F** |
| 4. | W razie podejrzenia złamania kości należy unieruchomić dwie kości sąsiadujące ze złamaniem. | **P** | **F** |

2. Uzupełnij tabelę - dopasuj sposoby postępowania ratowniczego (A-D) do wymienionych rodzajów obrażeń.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Rodzaj obrażenia** | **Oznaczenie literowe** |
| 1. | Krwotok z nosa |  |
| 2. | Otwarta rana klatki piersiowej |  |
| 3. | Obfite krwawienie z rany na plecach |  |
| 4. | Rana brzucha |  |

* 1. Należy ułożyć rannego tak, aby miał ugięte kolana i lekko uniesiony tułów. Jeśli nie ma obfitego krwawienia, trzeba zastosować opatrunek osłonowy.
  2. Poszkodowany powinien usiąść z głową pochyloną do przodu. Należy zacisnąć mu skrzydełka nosa i zrobić zimny okład na nasadę nosa.
  3. Trzeba zapewnić poszkodowanemu pozycję siedzącą lub półsiedzącą. Najlepiej zastosować opatrunek wentylowy lub zastawkowy.
  4. Ranny powinien być w pozycji półsiedzącej lub siedzącej. Trzeba założyć opatrunek uciskowy.