**Edukacja dla bezpieczeństwa klasa IBC LO – Ewa Ścisłowska**

Pracę prześlijcie na adres e-mail: ewa3061@wp.pldo 30.03.2020 r.

**Podstawy pierwszej pomocy – część 1**

**Ćwiczenie 1.**

Czym różni się resuscytacja krążeniowo-oddechowa u dorosłych od resuscytacji krążeniowo-oddechowej u dzieci do 1. roku życia i dzieci starszych.

**Ćwiczenie 2.**

Zaznacz poprawną odpowiedź.

Pozycję bezpieczną stosujemy u osoby, która

* 1. jest przytomna i oddycha.
	2. jest nieprzytomna i nie oddycha.
	3. jest nieprzytomna i oddycha.
	4. ma uraz kręgosłupa.

2. Ponumeruj czynności w taki sposób, aby powstał algorytm postępowania w przypadku zatrzymania krążenia u osoby dorosłej.



Sprawdzenie przytomności.

30 uciśnięć klatki piersiowej.

2 oddechy ratownicze.

Sprawdzenie oddechu.

Sprawdzenie bezpieczeństwa.

Wezwanie pogotowia.

Udrożnienie dróg oddechowych.

Wołanie o pomoc.