Klasa 1 SP nauczyciel: Dagmara Janicka

Forma lekcji: Praca zdalna z wykorzystaniem Internetu

**Data: 31.03.2020**

Temat : Poznajemy dyscypliny sportowe.

Wprowadzenie

Dzisiaj poznacie różne dyscypliny sportowe. Warto zapoznać się z poszczególnymi dyscyplinami i wybrać taką która będzie najlepiej dopasowana do waszych możliwości i potrzeb. Obejrzyj film i wybierz dla siebie dyscypline sportową którą chciałbyś/łabyś uprawiać.

<https://www.youtube.com/watch?v=7zodfY74anc>

**Data: 02.04.2020**

Temat : Jakie znasz dyscypliny sporu?

Wprowadzenie

Na ostatniej lekcji oglądaliście film przedstawiający różne dyscypliny sportowe. Mieliście wybrać dyscyplinę która chcielibyście uprawiać. Zadanie na dzisiaj jest następujące: narysuj siebie podczas uprawiania swojej ulubionej dyscypliny sportowej.

**Data: 03.04.2020**

Temat : Gimnastyka poranna na dobry początek dnia.

Wprowadzenie

Dzień dobry 😊

Aby każdy dzień był dobry dla Was i Waszego zdrowia zacznijcie go od porannej gimnastyki. Gwarantuje że po jej wykonaniu na Waszych twarzach pojawi się uśmiech 😊

Chcecie spróbować? To zaczynamy. Poranne ćwiczenia znajdziecie na załączonym filmie.

<https://www.youtube.com/watch?v=oUFKW4OjhiM>